

## CELEBRAMOS CONTIGO LOS 25 AÑOS DE CONGRESO

### Ponencias

#### Sábado

10,30 a 11,00 h. **Chopstick: Técnica de masaje facial con palillos**, por Gloria Montero (España). Este masaje relaja los músculos, lo que disminuye la tensión mental, física y emocional. Como efecto reflejo, se mejoran las funciones de los órganos internos, se suavizan los rasgos más acentuados del rostro, logrando un efecto reafirmante facial gracias a los movimientos de los palillos chinos, y un alisamiento de las arrugas.

11,00 a 11,30 h. **Masaje Tibetano de cabeza**, por Helen Flix (España). La medicina Tibetana fue la primera en diseñar el concepto de Medicina Holística (Cuerpo-mente-alma y ecosistema). El Masaje Tibetano es una de las técnicas de apoyo para el tratamiento de múltiples desórdenes, en concreto los que afectan a los canales de "viento". Estos canales están en el sistema nervioso central (canal sustentador de la vida) y regulan los órganos principales, así como el movimiento, la capacidad de pensar, razonar, recordar y los estados mentales.

11,30 a 12,00 h. **Tratamiento de cervicales y lumbalgias**, por Modest Duràn (España). Las dolencias relacionadas con la zona cervical y lumbar representan la mayor parte de las consultas en los centros de terapias manuales. ¿Cuáles son estas dolencias, a qué se deben, cómo tratarlas...? Hay una serie de herramientas a nuestro alcance que nos permiten ofrecer un gran alivio a estos trastornos.

12,00 a 13,00 h. **Radiofrecuencia monopolar capacitiva/resistiva 448 kHz: Efecto Proiónico. Bases teóricas y su interés en Medicina Estética. Aplicaciones**, por Dr. Sebastián Sendrós (España). Por gentileza de Indiba. El efecto Proiónico aplica al entorno de la Medicina Estética una tecnología patentada y bien conocida en el ámbito de las aplicaciones biomédicas: la radiofrecuencia monopolar (448 kHz) con aplicaciones capacitivas/resistivas. Se viene utilizando ampliamente desde hace 27 años en Europa (España, Francia, Italia, Holanda y Reino Unido), Japón, Korea, América (Argentina, México, Panamá), etc. En la actualidad, se encuentra en vías de introducción en otros países para distintas aplicaciones Médico-Estéticas. Su eficacia y resultados están avalados por miles de tratamientos faciales y corporales, terapias *anti-aging*, aplicación en Spas, etc., efectuados día a día por numerosos equipos distribuidos a través de centros especializados y profesionales específicamente formados y entrenados. La tecnología proiónica es inocua y segura y se beneficia de la implementación de la investigación básica adquirida en el ámbito de la Medicina en sus aplicaciones Estéticas.

16,00 a 16,30 h. **Técnicas multireflexológicas ¿Cómo pueden ayudar las técnicas reflexológicas a los tratamientos estéticos?**, por Montserrat García (España). La Reflexología Podal, con más de 5000 años de antigüedad, ya ha demostrado sobradamente su buen funcionamiento y los beneficios que aporta al ser humano. Conociendo cómo funciona, por qué cada punto está en una zona determinada del pie, cómo se interrelaciona cada punto con su órgano correspondiente, los objetivos e indicaciones de la Reflexología, entenderemos cómo puede ayudar a mejorar y a acelerar los resultados de un tratamiento realizado con las técnicas habituales de estética.

16,30 a 17,00 h. **Gestionar para ganar**, por Sergi Moiset (España). Principios clave, errores comunes y soluciones para asegurar el futuro de nuestros centros de estética, maximizar nuestro retorno económico y ganar confianza en nuestro negocio.

17,00 a 17,30 h. **Masaje Tailandés aplicado a la lastificación de cadenas musculares**, por Pedro Cubela (España). El Masaje Tradicional Tailandés es una de las técnicas manuales más ancestrales que se conocen. Consiste en presión de pies, manos, codos y rodillas sobre toda la estructura y en una múltiple variedad de estiramientos sobre el tejido blando. En esta ponencia se hará mención de la historia y estilos de la técnica.

#### Domingo

10,00 a 10,30 h. **Gimnasia facial-yoga facial: tonifica y revitaliza tu rostro**, por Isabel López (España). Los ejercicios de gimnasia facial provienen de los fisioterapeutas, quienes los utilizaban en la recuperación y el fortalecimiento de musculaturas, al mismo tiempo que tonificaban y mejoraban el aspecto del rostro (efecto lifting). La Gimnasia Facial, combinada con otros ejercicios de yoga, ayuda a liberar la tensión bloqueada en los músculos faciales. Mediante estos ejercicios controlamos la distensión y la flacidez, manteniendo los músculos firmes y elásticos, recuperando así su tono.

10,30 a 11,00 h. **EFT o Tapping**, por Helen Flix (España) "La causa de toda emoción negativa es un trastorno energético en el cuerpo". Las *Emotional Freedom Técnicas* (EFT) agrupan 7 secuencias muy sencillas que consiguen devolver a nuestro cuerpo su correcto funcionamiento. Se utilizan desde hace más de 25 años para tratar el miedo, fobias, dolores, enfermedades inmunológicas y estados emocionales diversos.

11,00 a 11,30 h. **Tratamiento de la abdominoplastia con DLM**, por Montse Espejo (España). El Drenaje Linfático Manual es el tratamiento manual que ayuda al sistema linfático a realizar sus funciones y lo normaliza, si éste tiene alguna alteración. En cualquier operación de cirugía, se produce una inflamación y un edema, resultantes de la intervención. En el caso de la abdominoplastia queda, además, una gran cicatriz. Y no sólo eso, también se han cortado todos los vasos superficiales del sistema linfático, que drenan el tejido epitelial del abdomen y se dirigen hacia el grupo ganglionar de la región inguinal. Gracias al tratamiento de DLM, todos esos vasos que han sido seccionados por la cicatriz van a poder ser derivados hacia otro grupo ganglionar a través de la anastomosis que hay entre los diferentes cuadrantes anatómicos.

Más información:  
[www.feriacosmobelleza.com](http://www.feriacosmobelleza.com)  
[entradas@cosmobelleza.com](mailto:entradas@cosmobelleza.com)

12,00 a 13,00 h. **Masaje corporal con esferas chinas**, por Susanna Utrillo (España). Por gentileza de Montibello. El masaje con esferas orientales, también conocido como Kung Fu Chio, es un antiguo método terapéutico de la Medicina Tradicional China que se basa en la unión armónica entre el sonido y los masajes, con el fin de lograr un bienestar físico y mental. Estas esferas toman su nombre de la ciudad china de Baoding, famosa en China por la longevidad de sus habitantes, desde donde provienen. Esta terapia tiene sus orígenes en los tiempos de la dinastía Ming, donde su aplicación era realizada al emperador y su familia. Sus beneficios se basan en las cuarenta y ocho vibraciones tonales diferentes que van liberando las tensiones físicas causadas por el bloqueo o desequilibrio energético de los Chackras, centros energéticos del cuerpo. La terapia Kung Fu Chio, que es llevada a cabo con dos esferas (*ying* y *yang*), promueve la armonía del cuerpo y de la mente.

13,00 a 14,00 h. **Oxígeno, reparación celular**, por la Dra. Montserrat Martí (España). Por gentileza de Rös's Estética. La adecuada actividad de nuestras células y su nutrición son la base para la correcta autorreparación de nuestra piel. Los malos hábitos, la sociedad en la que vivimos y el estrés dificultan su correcto funcionamiento. La oxigenoterapia, proyección selectiva y concentrada de altas dosis de oxígeno, tiene efectos muy beneficiosos en la reparación de dichas células. Profundizaremos sobre la aplicación y beneficios del oxígeno de esta técnica estética.

16,00 a 16,30 h. **Masaje Energético: Manos que aman, manos que curan**, por Modest Duràn (España). En muchas ocasiones (más de las que podemos imaginar), los problemas de espalda son consecuencia de un desajuste o bloqueo de la circulación energética del cuerpo, ocasionado por traumas físicos o emocionales. Con esta técnica, tan sencilla como efectiva, conseguiremos conectar con el yo interno del cliente, desbloqueando sus centros de energía y restableciendo el equilibrio perdido.

16,30 a 17,00 h. **Estética oncológica**, por Ana Vilamanyà (España). Cualquiera de nosotras, a lo largo de nuestra vida, se ha encontrado con algún problema oncológico. En el momento en que aparece, comienza una etapa de dudas y cambios físicos. No todas las personas tienen información sobre qué van a experimentar y lo que pueden hacer para solucionarlo. Por tanto, la esteticista debe formarse seriamente para poder atender, siempre con el respaldo del médico oncológico, todos los problemas referentes a la imagen personal de las personas afectadas. Con esto, conseguiremos elevar la autoestima del paciente y que estos difíciles momentos sean mucho más soportables.

17,00 a 17,30 h. **Maquillaje; Producción de moda en estética**, por Júnior Queirós (Brasil). Pautas para el proceso de desarrollo y producción de moda y belleza para los diversos aspectos del mercado actual: inspiración, concepto y tendencias.

#### Lunes

10,00 a 10,30 h. **Introducción a la cosmiatría**, por M<sup>a</sup> del Carmen Servent (España). Para la esteticista, es muy importante tener conocimientos de cosmética, saber diferenciar los principios activos entre sí y qué utilidad que se les puede dar. Sólo de esta forma podrá adquirirlos y recomendarlos con conocimiento a sus clientas.

10,30 a 11,00 h. **La estética en la Edad de Oro**, por Consuelo Silveira (España). Especializarse en estética para mayores es, además de ilusionante y necesario, rentable en la sociedad actual. Tenemos un gran reto profesional ante nosotros, múltiples salidas profesionales y, lo más gratificante: cómo poder lograr resultados inmediatos y sorprendentes en nuestros más agradecidos clientes en la Edad de Oro.

11,00 a 11,30 h. **Masaje con esferas de cuarzo: Bienestar en la palma de tu mano**, por Horacio F. Rodríguez (Argentina). El masaje con esferas de cristal de cuarzo tiene su comienzo en la historia a principios del siglo pasado, cuando los griegos, reflatando su pasado hedonista, comienzan a utilizar esferas de mármol para deslizarlas por el cuerpo, aflojando contracturas y descomprimiendo durezas del cuerpo. La técnica del masaje con esferas se desarrolla con movimientos de fricción, presión, amasamiento y roce de las esferas sobre todo el cuerpo. Cuando se trabajan los órganos, por lo general, esta práctica va acompañada de presiones para estimular la función de los mismos o drenar en alguna zona que lo requiera.

12,00 a 13,00 h. **Fideliza a tu cliente y crece con él**, por Susanna Martí Vilanova. Por gentileza de Maystar. Protocolos a tener en cuenta desde que el cliente entra en nuestro salón hasta la despedida, haciendo especial hincapié en aspectos como la fidelización del cliente y el marketing en nuestro negocio: ¿Cómo mejorar la atención de mis clientes?; ¿Qué hacer para que elijan acudir a mi centro?; ¿Conozco sus necesidades?... Estas reflexiones, junto a otras, nos permiten conocer a nuestros clientes, crear valor, generar preferencias, lograr fidelidad, mejorar el servicio y/o producto, etc.

## Talleres

Sábado de 12,00 a 14,00 h.

Taller nº 1 **Chopstick: Técnica de masaje con palillos**, por Gloria Montero.

Taller nº 2 **Masaje Tibetano de cabeza**, por Helen Flix.

Taller nº 3 **Tratamiento de cervicales y lumbalgias**, por Modest Duràn.

17,30 a 19,30 h.

Taller nº 4 **Técnicas multireflexológicas**, por Montse García.

Taller nº 5 **Gestionar para ganar**, por Sergi Moiset.

Taller nº 6 **Masaje Tailandés aplicado a la lastificación de cadenas musculares**, por Pedro Cubela.

Domingo de 12,00 a 14,00 h.

Taller nº 7 **Gimnasia Facial-yoga**, por Isabel López.

Taller nº 8 **EFT o Tapping**, por Helen Flix.

Taller nº 9 **Tratamiento de la abdominoplastia con DLM**, por Montse Espejo.

17,30 a 19,30 h.

Taller nº 10 **Masaje energético: Manos que aman, manos que curan**, por Modest Duràn.

Taller nº 11 **Estética oncológica**, por Ana M<sup>a</sup> Vilamanyà.

Taller nº 12 **Maquillaje: Producción de moda en estética**, por Júnior Queiros.

Lunes de 12,00 a 14,00 h.

Taller nº 13 **Masaje con esferas de cuarzo**, por Horacio Rodríguez.

Taller nº 14 **Introducción a la cosmiatría**, por M<sup>a</sup> del Carmen Servent.

Taller nº 15 **La estética en la Edad de Oro**, por Consuelo Silveira.



Pedro Cubela



Ana Vilamanyà



Carmen Servent



Consuelo Silveira



Gloria Montero



Helen Flix



Susanna Utrillo



Horacio Rodríguez



Isabel López



Júnior Queiros



Modest Duràn



Montserrat Espejo



Montse García



Sergi Moiset



Sebastián Sendrós



Montserrat Martí



Susanna M. Vilanova